

Pousse Ma porte - janvier 2018  
programme

| Titre  | Thème  | Date souhaitée 1<br>sur fond vert=date<br>définitive | Date souhaitée 2 | texte de présentation de l'activité  |
|--|--|--|------------------|--|
|  | Viva l'Italia  | 16/01  | 15/01            | culture, art, gastronomie, initiation à l'italien  |
| Jeux   | Carrom indien et billard hollandais  | 12/01  | 19/01            | Concentration et contrôle de soi exigés en jouant au carrom indien et au billard hollandais. Cris et soupirs de dépit autorisés!   |
| faire ses cosmétiques maison                                     |  | 15/01  | 22/01            |  |
| Lecture près de la cheminée                                      |  | 13/01  | 20/01            | Fragments de lectures sur la guerre<br>Des lectures puisées dans des romans ou des récits seront proposées, pour entendre des personnages qui ont fait la guerre ou l'ont subie.<br>Comment en parle t'il ?<br>Les participants à cette soirée pourront aussi proposer des lectures ou des textes à lire   |
| Atelier Création de marionnettes                                 | ATELIER "CREATION DE MARIONNETTES" PARENTS - ENFANTS (dès 4 ans)               | 24/01  |                  | ATELIER "CREATION DE MARIONNETTES" PARENTS - ENFANTS (dès 4 ans)<br>Venez réaliser votre marionnette avec votre enfant : à 4 mains c'est plus drôle !<br>Pour un moment sympathique, ludique et créatif !<br>Apportez votre goûter à partager, votre bonne humeur et votre curiosité !<br>Plus d'info : 06 25 50 86 45<br>6 enfants maximum<br>1 adulte accompagnant par enfant (ou fratrie) |
| Visite guidée d'un petit musée d'outils anciens d'ébénisterie et | Visite guidée d'un petit musée d'outils anciens d'ébénisterie et de menuiserie | 20/01  |                  | Visite guidée d'un petit musée d'outils anciens d'ébénisterie et de menuiserie<br>En parallèle exposition (aquarelles, peintures, sculptures, broderies...) à la mairie, salle du conseil  |
| Exposition d'art plastique                                       | exposition (aquarelles, peintures, sculptures, broderies...)                   | 20/01  |                  | exposition (aquarelles, peintures, sculptures, broderies...) à la mairie, salle du conseil   |
|  | Vidéos et musique du Cap vert  | 26/01  | 24/01            | Passionnés de la culture capverdienne, nous vous proposons en première partie une série de petits reportages vidéo montrant la vie quotidienne d'un village de pêcheurs sur l'île de Maio au Cap-vert (durée 35 mn). Dans un deuxième temps, nous (Joëlle et Pierre) vous interpréterons quelques chansons du répertoire classique ou plus contemporain (guitare, cavaquinho, voix).         |
| la calligraphie  | présentation de ses réalisations et initiation                                 | 17/01  | 24/01            | "Je vous invite à venir découvrir l'univers de la calligraphie latine avec une présentation de réalisations de quelques écritures et dans un second temps, les personnes qui le souhaitent pourront s'essayer à quelques exercices de style avec différents outils"  |
| Réussir sa vie ou réussir dans la vie                            | dialogue à plusieurs voix  | 19/01  | 26/01            | "Qu'est-ce qu'il y a de plus naturel que de parler ensemble ?" Cette phrase résume bien le sens de cette rencontre. Dialoguer entre voisins sur le thème "Réussir dans sa vie ou réussir sa vie ?" pourrait paraître trop engageant pour certains, mais se retrouver au cœur de l'hiver autour d'un feu de cheminée peut rendre convivial et agréable tout échange "philosophique".          |

|                                      |  |                |                 |  |
|--------------------------------------|--|----------------|-----------------|--|
| découverte de l'alimentation vivante |  | 16/01          | 17/01           | "Convaincus que la santé est largement entretenue par ce que nous mangeons et parce que nous sommes de grands gourmands, nous, Mickaël et Clémentine, vous convions à une soirée découverte de l'alimentation vivante : les aliments seront crus, bios, de saison, et crusinés avec amour ! "<br>Participation bienvenue aux frais du repas  |
| Portraits                            | Dessin : chaque participant pose pour les autres, puis on tourne<br>On crée donc une galerie de portraits des participants | 22/01          | 15/01           | Dessin : chaque participant pose pour les autres, puis on tourne, on crée donc une galerie de portraits des participants.<br>Pas de besoin d'être un as du dessin, ni de reproduire tous les détails d'un visage façon photo, chacun croque sa vision du modèle, une silhouette, une attitude, un détail selon sa propre créativité.<br>Venir avec son propre matériel de dessin selon la technique que vous avez l'habitude d'utiliser. Il y aura du matériel en dépannage sur place pour ceux qui ne seraient pas équipés, dans ce cas merci de prévenir à l'inscription.<br>Ce serait sympa si vous pouviez apporter une bricole à manger ou à boire pour partager le verre de l'amitié!<br>Nous pourrons exposer certains dessins réalisés pendant la séance, si vous le souhaitez, lors de la soirée de clôture du festival le 27 janvier à saint-Romain de Lerps |
| Ecriture amusante                    | Une séance de jeux d'écriture  | 18/01          | ou jeudi 25/01  | Pour ceux qui ont la plume qui les démange et l'envie de s'amuser avec les mots.<br>Ecriture automatique, haïku, cadavres exquis et autres amusements épistolaires.<br>Animé par un écrivain public de mes amis et qui fait ce genre d'animation dans les universités, les hôpitaux, etc.<br>Groupe de 8 personnes, ados éventuellement.<br>Papiers et crayons attendus  |
| Yoga du rire                         | Relaxation par le rire   | 19/01 soirée 1 | 18/01 et 17/ 01 | Animée par une jeune femme qualifiée qui donne des cours dans plusieurs MJC.<br>Il s'agit de se relaxer au maximum en rigolant au maximum..... Quel plaisir de retourner chez soi, complètement hilare!<br>Cela durera entre 1h et 1h30.   |
| Yoga du rire                         | Relaxation par le rire   | 25/01 soirée 2 | 18/01 et 17/ 01 | Animée par une jeune femme qualifiée qui donne des cours dans plusieurs MJC.<br>Il s'agit de se relaxer au maximum en rigolant au maximum..... Quel plaisir de retourner chez soi, complètement hilare!<br>Cela durera entre 1h et 1h30.   |
| Jeux de société inédits              | Découvrons d'autres jeux   | 13/01          | 14/01           | Animée par une personne qui des séances similaires chez lui à Valence.<br>Les jeux sont apportés par l'animateur.<br>9 jeux inédits et non-traditionnels, qui font appel à l'intuition, la stratégie, l'ambiance et un peu de connaissances.<br>A partir de 10 ans jusqu'à 90 ans!<br>Les participants ne sont pas abandonnés face à des nouveautés, l'animateur explique toutes les nouvelles règles.<br>Pas de limite d'horaire : on peut jouer jusqu'au café du lendemain!!!!   |
| spectacle d'impro                    | interactif et très réjouissant   | 20/01          |                 | Animé par la troupe des "Pots au feu"<br>Cela durera une heure environ et s'adresse à tous à partir de 5 ans<br>Il y aura un chapeau à la sortie du spectacle pour une libre participation aux frais.  |
| chansons populaires et accordéon     | chansons populaires, de marins, folkloriques   | 14/01          | 21/01           |  |

|                           |  |            |              |  |
|---------------------------|--|------------|--------------|--|
| Soirée Brassens           | Soupe ou potée auvergnate avec chansons de Georges Brassens par Jean-Louis | 13/01      | 20/01        | Jean-Louis et Nicole LAYE vous propose une soirée au coin du feu autour d'une évocation de la vie et des chansons de Georges Brassens par Jean-Louis. Une bonne soupe chaude avec saucisses vous sera offerte. Vous pourrez la compléter, comme il vous plaira, par quelques boissons ou mets salés et sucrés.<br>« Ce n'était rien qu'un feu de bois<br>Mais il m'avait chauffé le corps<br>Et dans mon âme il brûle encore<br>A la manière d'un feu de joie... » |
| Broderie                  |  | 25/01/2017 | 1 matinée    |  |
| Broderie                  |  | 25/01/2017 | 2 après-midi |  |
| Les mots à portée de voix |  | 23/01      |              | « Les mots à portée de voix »<br>La « Brigade de lecture » d'AIMERGENS animée par Brigitte Prévost, s'empare avec jubilation de textes, poèmes et contes pour les susurrer ou les placoter, entre jactance et bagou, truculence et volubilité.<br>En solo ou en chœur, l'oralité sous toutes ses formes est à l'honneur. Vous êtes invités à partager ce moment littéraire et poétique, et à jouer avec nous.  |
| Macarons                  | Fabrication de macarons maison   | 21/01      |              | Fabrication de macarons maison. Apporter un tablier et votre bonne humeur!   |
| Dentelle aux fuseaux      |  | 21/01      |              | Après-midi dentelle aux fuseaux-dentelle du Puy en Velay<br>J'accueille les débutants (es) et confirmés (es). Les confirmées viennent avec leur matériel. Pour les débutantes je fournis le matériel, elles repartent avec un sujet fait dans l'après midi.  |
| Jeu de cartes : coinche   |  | 13/01      |              | La coinche, aussi appelée belote coinchée, est une variante de la belote, voisine de la belote bridgée ou de la belote contrée. Les règles du jeu sont les mêmes, seules la distribution des cartes et la détermination de l'atout changent. Nous accueillons des débutants aux confirmés, deux groupes de 4 personnes, à la fin de chaque partie nous échangeons les personnes des groupes afin que tous les participants jouent ensemble                         |